

La Détente juste à votre porte

Quelques pas pieds nus sur un sol en bois naturel ou sur de l'herbe fraîche, prenez de profondes inspirations et plongez-vous ensuite dans la chaleur bienfaisante d'un sauna extérieur: après une transpiration intense, tonifiez-vous par un refroidissement revigorant en prenant un bain en bassin, au lac ou sous une bonne douche.

C'est à ciel ouvert qu'une séance de sauna déploie toute son authenticité et son intensité. Les vertus de la transpiration sont connues depuis l'époque des tipis indiens ou des cabanes de vikings. Le sauna extérieur sur la terrasse ou dans le jardin associe cette forme de détente ancestrale à des matériaux ultramodernes et à un haut niveau de confort.

Ville et campagne

Un bain de sudation dans un sauna extérieur n'est pas réservé aux régions rurales. Les citadins aussi étendent aimant étendre leur espace de vie sur des terrasses et des places assises. Afin d'augmenter la valeur de détente de ces oasis de plein air, Küng a développé un modèle modulaire pour l'extérieur, Nido Outdoor; mais en principe, chaque type de sauna peut être utilisé à l'extérieur. Type de sauna pour une utilisation en extérieur. De quoi faut-il tenir compte ?



Par tous les temps

Construire un sauna extérieur s'avère souvent plus exigeant qu'une installation intérieure. En Suisse, un tel équipement nécessite en outre un permis de construire en procédure simplifiée. En fonction du sol, la pose d'une dalle en béton ou une fondation en semelles filantes est à prévoir, sans oublier des travaux de ferblanterie pour la toiture du sauna. Un sauna extérieur requiert un revêtement externe résistant aux intempéries et une ligne électrique.



Check-list pour un sauna extérieur

- Fondations: selon la nature du sol, prévoir la pose d'une dalle en béton ou une fondation par semelles filantes.
- Pour le four et l'éclairage, il faut en principe 2x 400V/16A + 1x 230V 13A
- Toiture: à moins d'un emplacement déjà couvert, des travaux de ferblanterie doivent être réalisés pour la toiture du sauna.
- Isolation: le plancher du sauna est isolé et muni d'une protection hydrofuge
- Revêtement extérieur: la structure murale est renforcée et également isolée. Les parois de la cabine sont revêtues de matériaux résistants aux intempéries
- Commande du sauna: utilisation par boîtier de commande et, selon l'équipement, via le portable ou la tablette