Entspannung direkt vor der Haustüre

Barfuss über naturbelassenes Holz oder kühles Gras, nur ein paar Schritte; tiefe Atemzüge. Dann eintauchen in die wohltuende Wärme einer Outdoor-Sauna, das Schwitzen mit Tiefenwirkung, gefolgt von einer belebenden Abkühlung im Tauchbecken, im See oder unter der Dusche. Schliesslich die Entspannung in der Ruhe der Natur.

Es gibt kaum einen Ort, an dem die Ursprünglichkeit und die Intensität des Saunierens so spürbar wird, wie unter freiem Himmel. Schliesslich hat das gesunde Schwitzen seine Wurzeln unter anderem in den Zelten der Indianer und Hütten der Wikinger. In der Aussensauna auf der Terrasse oder im Garten verschmilzt diese uralte Form der Entspannung mit modernster Materialisierung und hohem Komfortniveau.

Stadt und Land
Ein Schwitzbad in der Aussensauna ist nicht etwa ländlichen Regionen vorbehalten. Auch Stadtbewohner dehnen ihren Wohnraum gerne auf Terrassen und Sitzplätzen aus. Um den Erholungswert dieser Outdooroasen zu steigern, hat Küng mit Nido Outdoor ein modulares Modell für den Aussenraum entwickelt; grundsätzlich lässt sich aber jeder Saunatyp für den Ausseneinsatz ausrüsten. Was ist dabei zu beachten?

Bei Wind und Wetter
Eine Aussensauna zu bauen ist meist anspruchsvoller als im Wohnraum. In der Schweiz ist dazu eine Baubewilligung im vereinfachten Verfahren erforderlich. Je nach Bodenbeschaffenheit, muss bauseitig eine Betonplatte oder Streifenfundamente erstellt werden, ausserdem die Spenglerarbeiten für das Saunadach. Eine Freiluftsauna benötigt eine wettertaugliche Aussenverkleidung und eine Starkstromleitung.

Merkliste Aussensauna

- Fundament: Je nach Bodenbeschaffenheit muss bauseitig eine Betonplatte oder Streifenfundamente erstellt werden.
- Stromanschluss: Für den Ofen und die Beleuchtung benötigt es grundsätzlich 2x 400V/16A + 1x 230V 13A.
- Saunadach: Sofern der Einbauort nicht schon überdacht ist, sind Spenglerarbeiten für das Saunadach notwendig.
- Dämmung: Der Saunaboden wird gedämmt und mit einer Feuchtesperre ausgestattet.
- Aussenverkleidung: Der Wandaufbau ist stärker und wird zusätzlich isoliert. Die Kabinenwände werden mit wetterfesten Materialien verkleidet.
- Saunasteuerung: Entweder über ein Bedienpanel oder je nach Steuerung auch mit Handy oder Tablet.

Küng Wellness AG | Talstrasse 26b | CH-8852 Altendorf
+41 44 780 67 55 | wellness@kueng.swiss | kueng.swiss